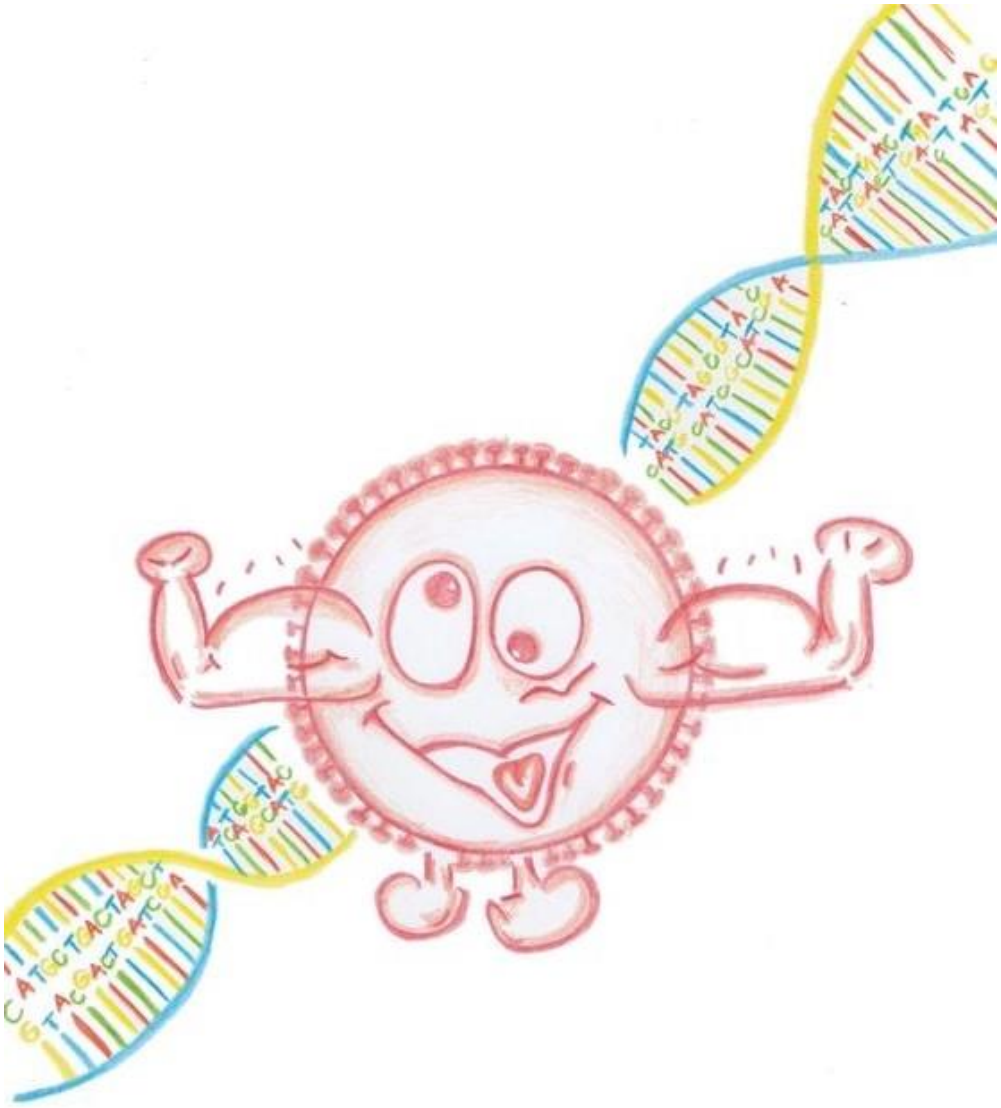
Ahoj,

já jsem Korona!



Jsem virus, jsem malý a nenápadný.

Mé skutečné jméno je „Koronavirus“.

(2 verze/Czech version 2, 3/2020)

Cestuji po celém světě



a s každým se rád seznámím!

I když vy mě nevidíte, já tu přesto jsem.

Dokážu zničehonic vyskočit někomu z nosu, anebo přeskočit z jedné ruky na druhou …



… až lidé díky mně onemocní.

Když se v těle někoho z vás zabydlím, způsobím mu horečku, kašel a špatné dýchání.



Každého mám rád,
mně na věku nezáleží,





zato mě nemá rád nikdo,
jsem malý, ale nebezpečný.

Máte štěstí, že se u vás dlouho nezdržím.



Většina lidí mě ze svého těla vyžene, a já se v takovém případě sbalím a zmizím!

Pokud si mou návštěvu vůbec nepřejete, můžete sami udělat spoustu věcí!



Zůstat doma!

Zůstaňte doma.



Protože pak vás nenajdu!

Myjte si ruce!



Nesnáším totiž mýdlo!



Papírové kapesníčky házejte do koše!



Kýchejte do rukávu!

Když je potřeba, noste roušku!

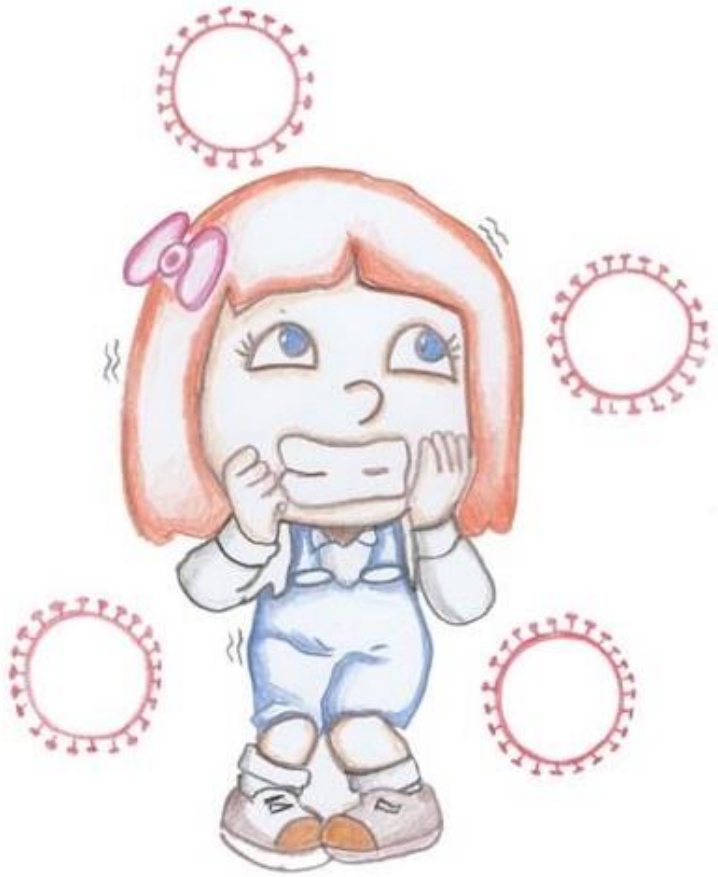
Čím víc se budou všichni snažit, aby dělali věci správně, tím méně lidí si dokážu najít.

Lékaři a zdravotní sestřičky se snaží ze všech sil, aby mě od vás co nejdřív vyhnali,



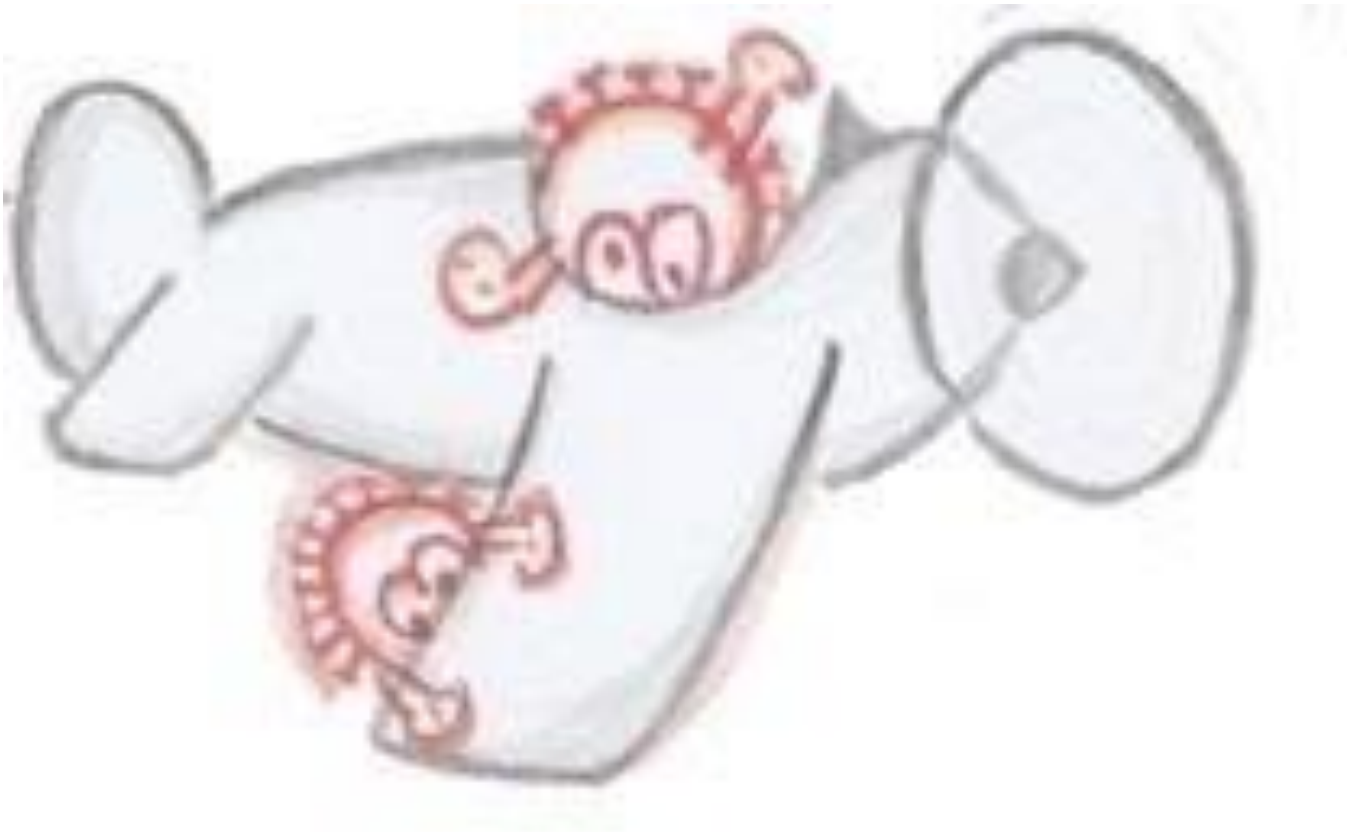
já se však ještě chvilku zdržím…

Pokud ze mě máte strach, děti, měly byste to říct svým rodičům nebo blízkým.



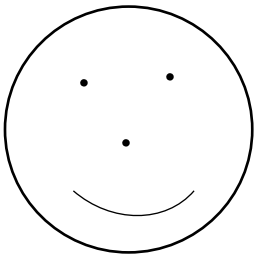
Rodiče či blízcí udělají všechno pro to, aby o vás bylo dobře postaráno!

A já pak co nejdřív zmizím.

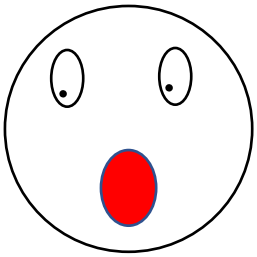


Sbohem!

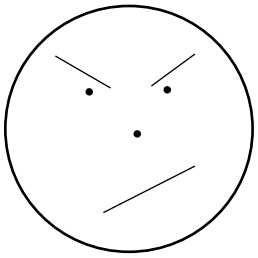
Co jsi cítil/cítila, když jsi slyšel/slyšela, jak si o mně povídají? Vybarvi mi příslušný obrázek, můžeš si vybrat i několik obličejíků:



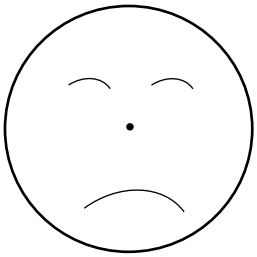
Šťastný



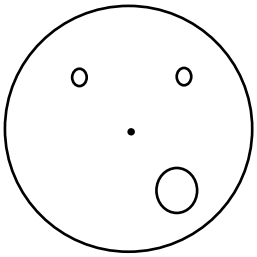
Vystrašený



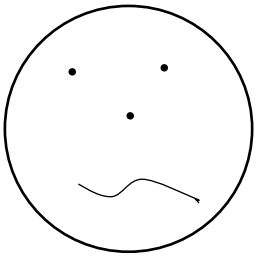
Rozhněvaný



Smutný



Zvědavý



Zmatený

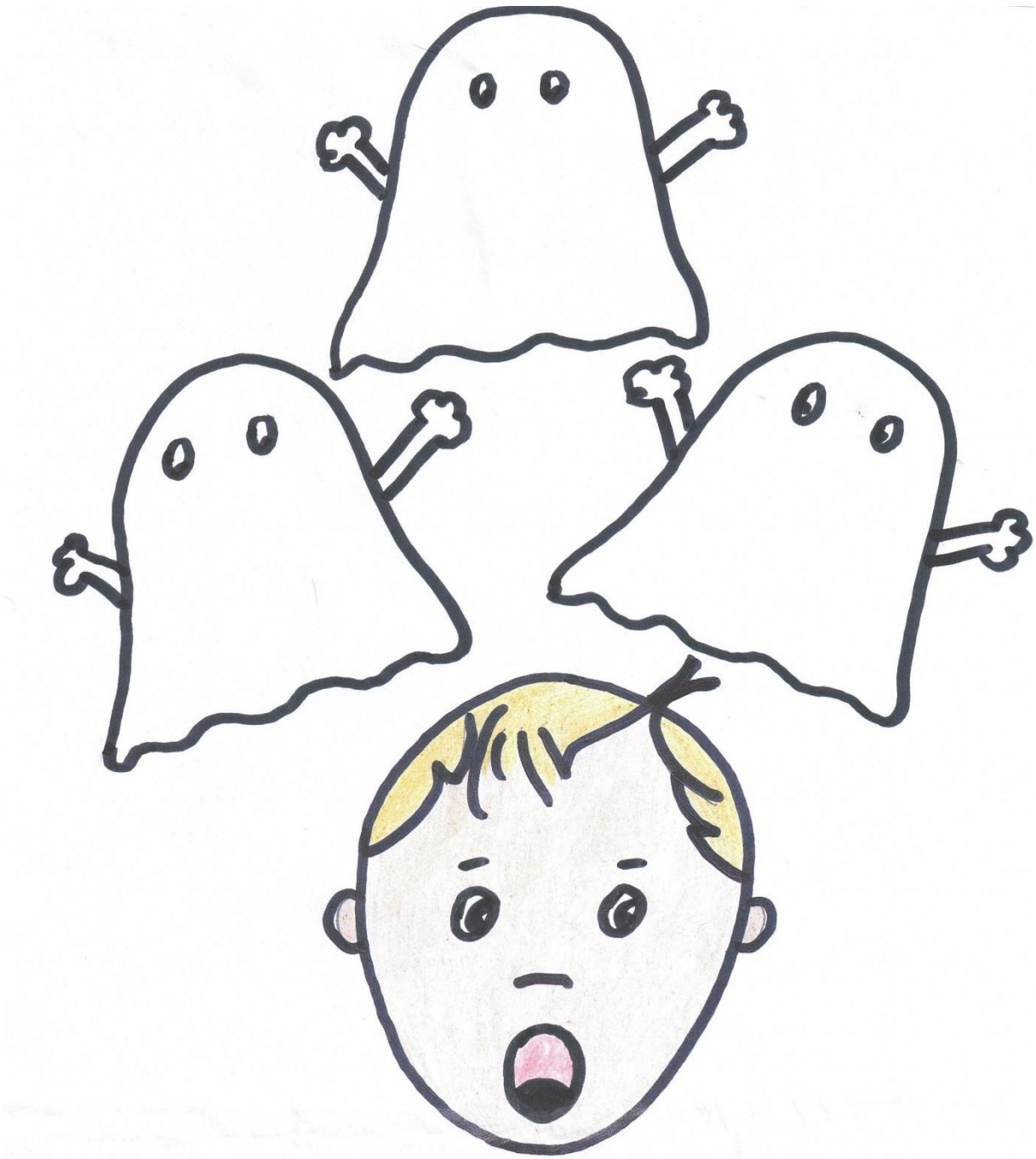
A co si o mně myslíš?
Napiš mi to do obláčků:



Na co se chceš ohledně mě zeptat?
Vepiš mi to do otazníčků:



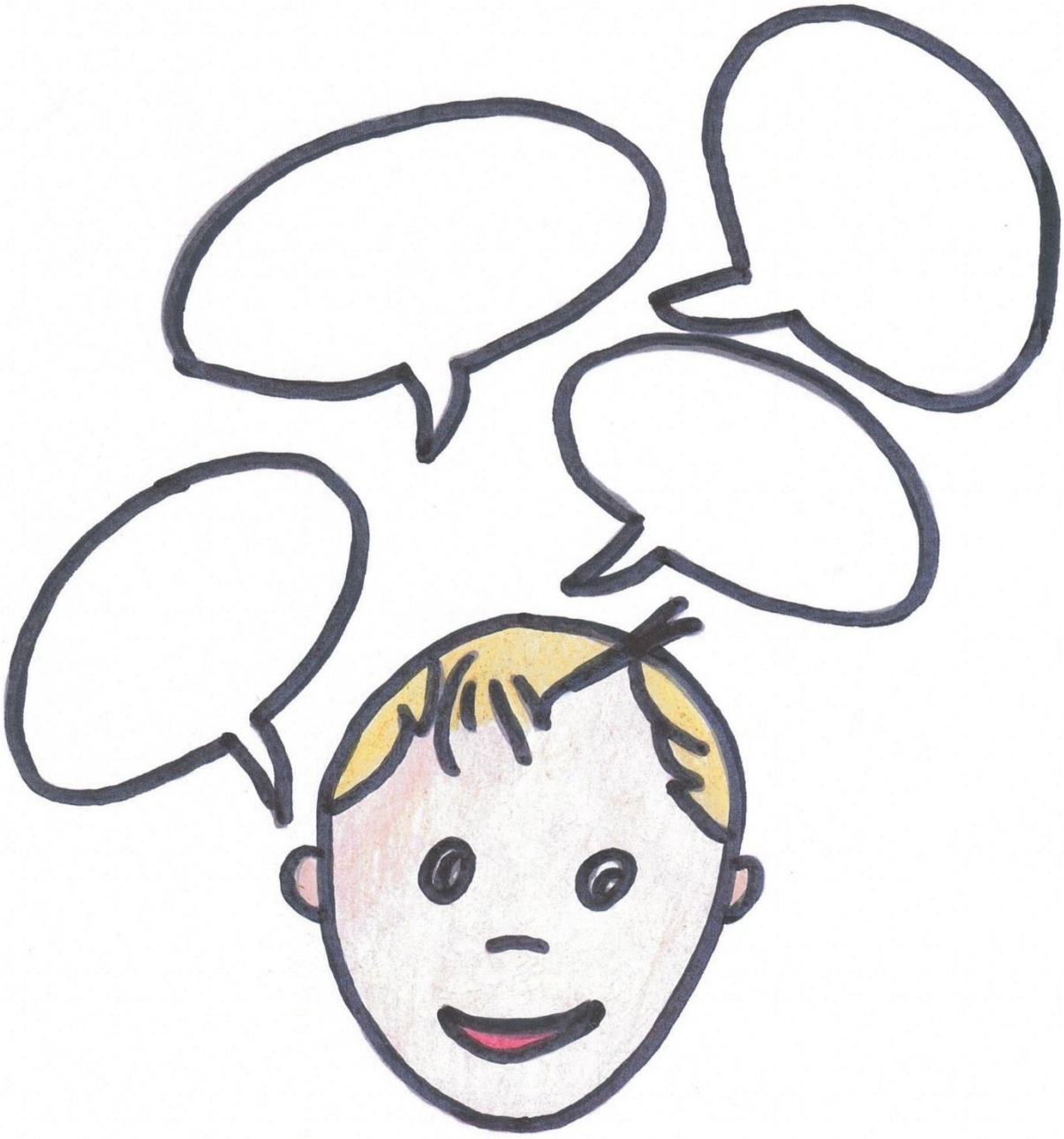
Proč se mě bojíš?
Napiš mi to do strašidýlek:



Proč se na mě zlobíš?
Napiš mi to do blesků:

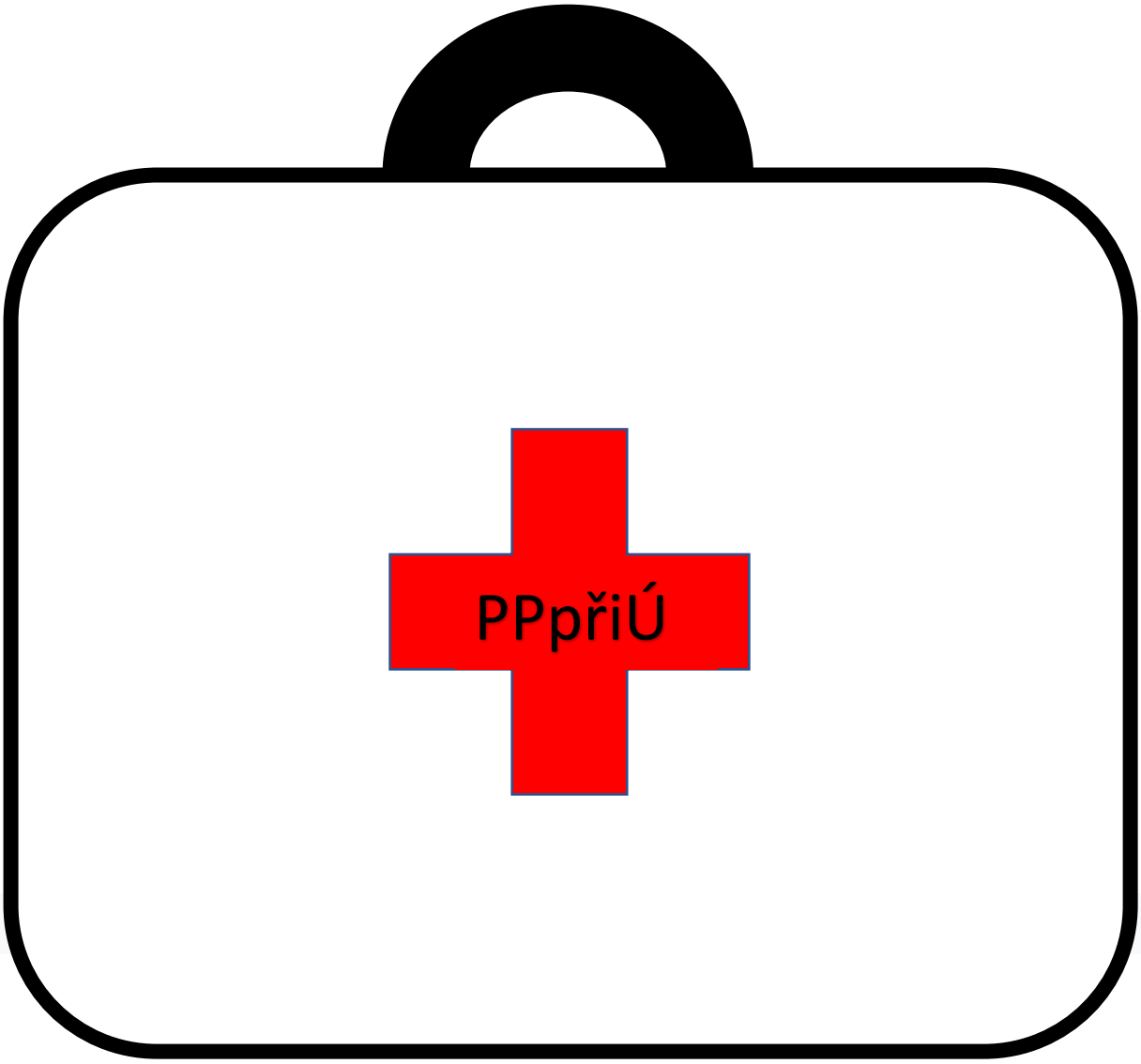


Co bys mi chtěl ještě říct?
Co bys mi chtěla ještě říct?
Napiš mi to do bublin:

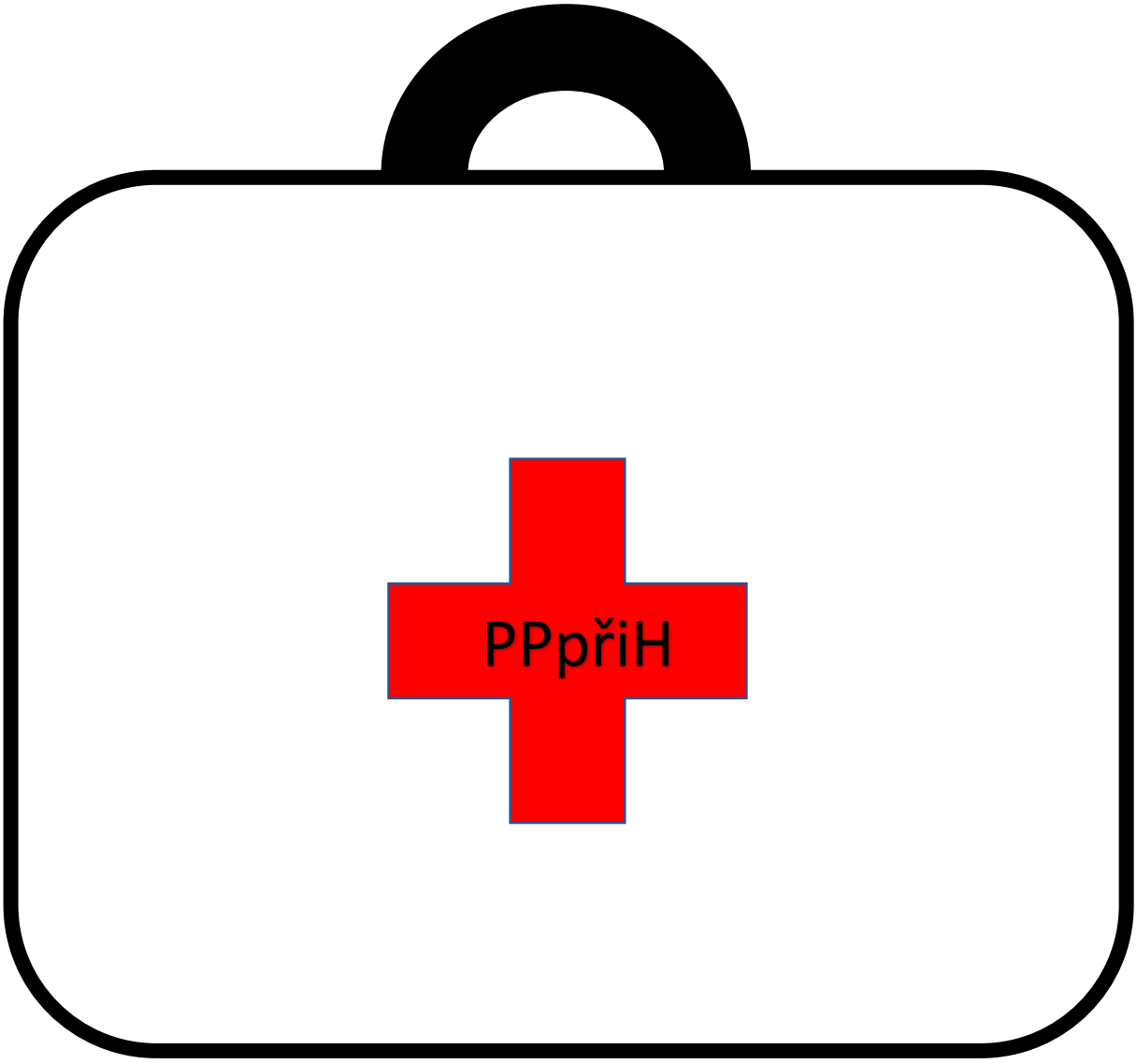


Nakresli mě sem:

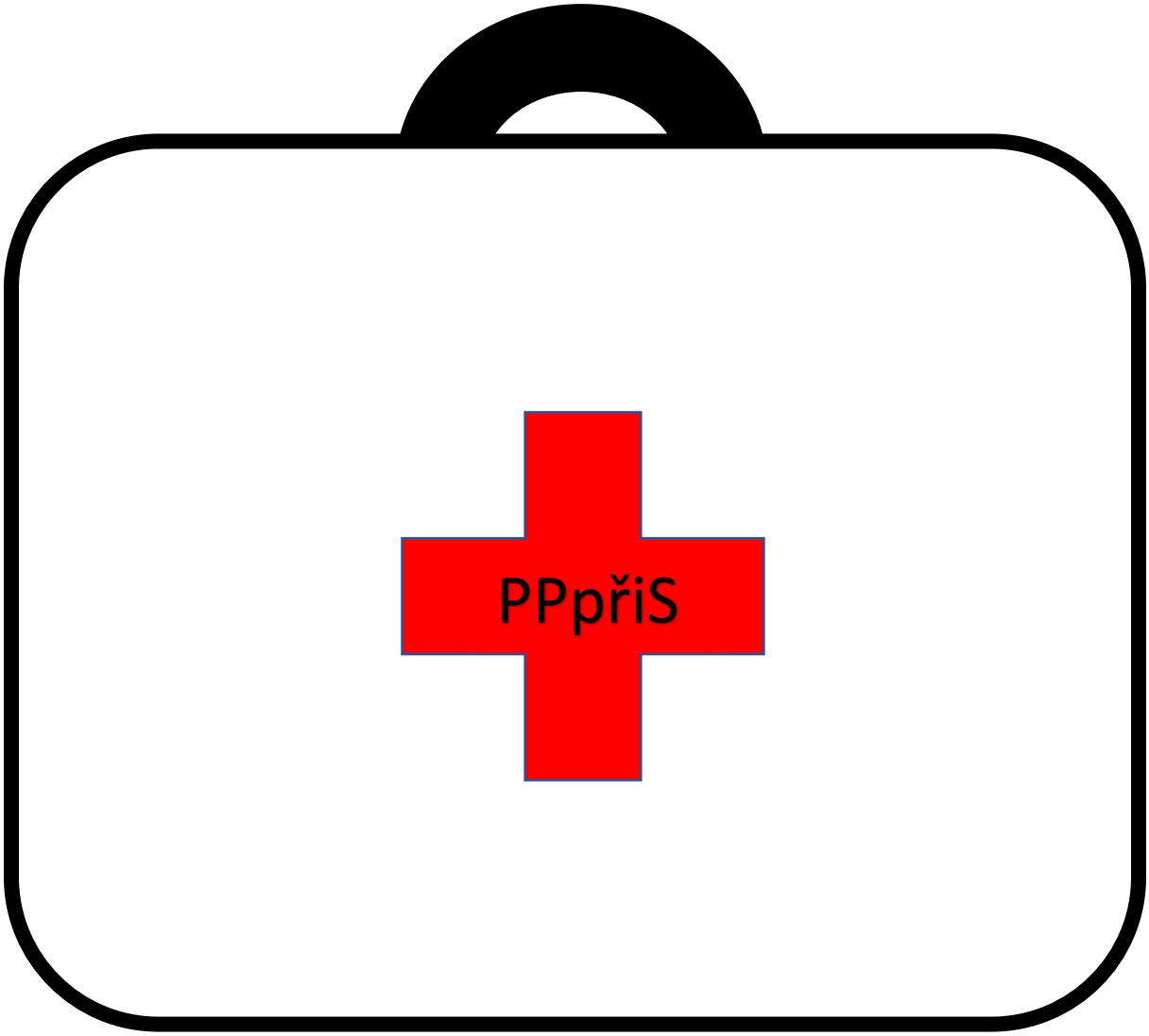
Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoct, když máš strach, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při strachu a úzkosti“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:



Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoct, když cítíš hněv, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při hněvu“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:



Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoct, když cítíš smutek, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při smutku“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:



Pomysli na všechny věci, které ti dělají radost 😊, a napiš je do smajlíka a kolem něj:



KONEC



Toto PDF si můžete stáhnout na:

www.dewegwijzer.org/nieuws

Autorka:

Lies Scaut

liesscaut@gmail.com

Ilustrace: Steven De Soir

(český překlad: Štěpán Vymětal ve spolupráci s týmem ICP2020, verze 2)